



## Votre pharmacien et vous

Saviez-vous que votre pharmacien peut faire beaucoup plus que d'exécuter vos ordonnances? Le pharmacien peut vous aider à rester en santé de nombreuses façons.

### Le pharmacien peut faire ce qui suit :



#### **Vous expliquer comment prendre vos médicaments**

La quantité de médicaments à prendre, quand les prendre et toute instruction spéciale (comme les prendre avec de la nourriture ou à jeun).



#### **Vous donner des conseils sur les effets secondaires**

Certains médicaments peuvent avoir des effets secondaires et le pharmacien peut vous donner plus d'information et répondre à vos questions. Les effets secondaires peuvent être graves, mais pas toujours. Il est important de savoir quoi faire en cas de réaction grave.



#### **Examiner votre liste de médicaments**

Certains médicaments ne fonctionnent pas bien quand on les prend ensemble. Si vous prenez plus d'un type de médicament, votre pharmacien peut examiner la liste. Il peut s'assurer que vos médicaments ne causeront pas de problème si vous les prenez ensemble.



#### **Renouveler une ordonnance continue**

Si vous prenez des médicaments pour une maladie chronique ou de longue durée, il peut arriver que vous manquiez de médicaments avant de voir le médecin pour renouveler votre ordonnance. Le pharmacien pourrait renouveler votre réserve en attendant votre rendez-vous chez le médecin.



#### **Vous vacciner contre la grippe**

Dans la plupart des provinces et des territoires du Canada, vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe à la pharmacie.



#### **Vous aider à arrêter de fumer**

Vous pouvez parler à votre pharmacien de médicaments qui vous aideront à arrêter de fumer. Certaines pharmacies offrent même des programmes d'aide à l'abandon du tabac.



#### **Vous livrer vos médicaments**

Si vous ne pouvez pas aller chercher votre ordonnance, certaines pharmacies peuvent vous la livrer.



#### **Vous offrir de l'information et des conseils**

Certaines pharmacies offrent des ateliers spéciaux sur des problèmes de santé comme les maladies cardiaques ou le diabète. Beaucoup ont des documents d'information gratuits sur différents problèmes de santé que vous pouvez rapporter chez vous.

Votre pharmacien est un membre important de votre équipe de soins de santé. Parlez-lui dès aujourd'hui pour prendre votre santé en main et vivre plus sainement.

